

Nouveau !

écowatt

C'est la "Météo de l'électricité"

Des hivers sous **vigilance**... C'est en hiver que la consommation d'électricité est la plus forte.

EcoWatt, développé par RTE avec le soutien de l'ADEME, **informe en temps réel de la consommation en électricité en France**. Le site vous guidera pour adopter les gestes permettant de **limiter la consommation d'électricité lors des périodes de tension**.

Un **dispositif d'alerte** indique les jours et les heures où nous sommes appelés à réduire et décaler notre consommation d'électricité pour éviter les coupures ou en réduire leur durée.



Agir sur sa consommation... mais au bon moment !



- Signal vert** : Consommation normale.
- Signal orange** : Système électrique tendu. Les « écogestes » - gestes à appliquer pour diminuer ou décaler sa consommation - sont les bienvenus.
- Signal rouge** : Système électrique très tendu. Coupures inévitables si nous ne baissions pas notre consommation.

L'objectif d'Écowatt est d'inciter les Français à **diminuer ou décaler leur consommation d'électricité au moment des pics de consommation**, le matin (**entre 8h et 13h**) et en fin de journée (**entre 18h et 20h**), pour redonner des marges de manœuvre au réseau électrique et **éviter les coupures d'électricité**.



le matin  
08h-13h



le soir  
18h-20h

LA RÉGIE ET VOUS

RETROUVEZ **L'INTÉGRALITÉ DE NOS ÉCO-RÉFLEXES**

AINSI QUE LE TABLEAU DES CONSOMMATIONS

DES DIFFÉRENTS ÉQUIPEMENTS

EN SCANNANT LE **QR CODE**

OU EN VOUS RENDANT SUR :



[www.regie-clouange.net](http://www.regie-clouange.net)



*N'hésitez pas à vous rendre dans nos bureaux.*

**Accueil :**

du lundi au vendredi  
de **8h à 12h** et de **13h30 à 16h30**  
(sauf mercredi après-midi)

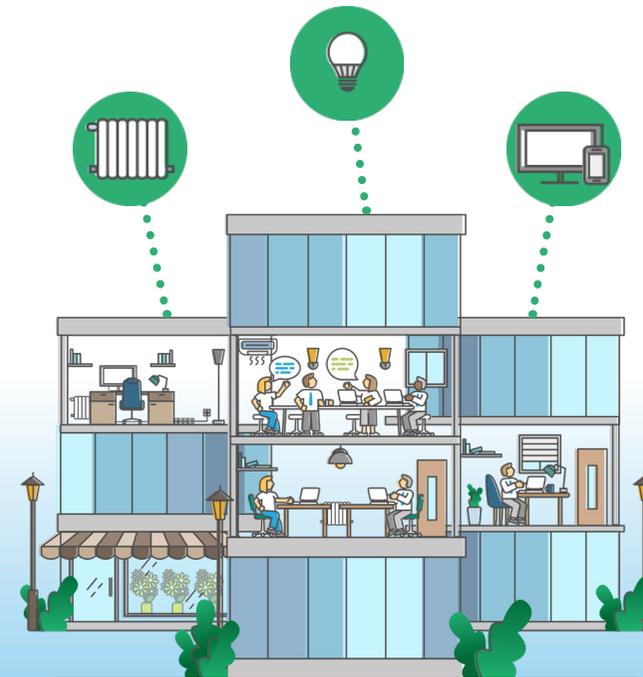
**Régie Municipale d'Électricité**

93, Rue Joffre  
57185 CLOUANGE

CREA Wany-Light : 03 87 67 68 67

CLOUANGE  
**RÉGIE**  
MUNICIPALE  
D'ÉLECTRICITÉ

J'économise et je préserve  
le système électrique



Petites & Grandes entreprises - Artisans  
Professions libérales - Commerçants

Adoptez les **Éco-Réflexes**  
sur votre lieu de travail

TÉL. 03 87 67 15 22



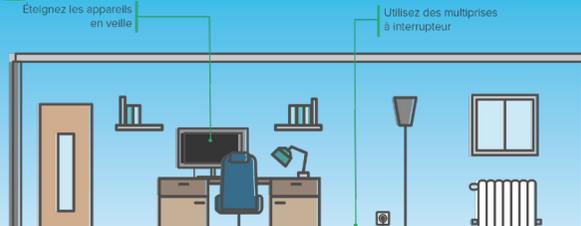
## LE CHAUFFAGE



- Fermer les portes pour éviter la déperdition ou l'apport de chaleur
- Fermer les volets, les stores et/ou les rideaux pendant la nuit. Une bonne protection (volet roulant baissé) peut réduire de 60% la déperdition de chaleur d'une fenêtre
- Adapter la température par la programmation des équipements :
  - L'hiver, 19° C pour les pièces occupées, 16° C hors période d'occupation, 8° si les lieux sont inoccupés plus de deux jours
  - L'été, ouvrir les fenêtres le matin quand l'air est plus frais, refermez dès qu'il devient plus chaud en occultant les fenêtres, réglez la climatisation en respectant un écart de 6°C max avec la température extérieure. Si la température est inférieure à 26°C, éteignez la climatisation
- Faire entretenir sa pompe à chaleur ou sa climatisation réversible, en plus de l'inspection quinquennale obligatoire. Faire vérifier le bon fonctionnement général des systèmes de chauffage, notamment le bon réglage des pompes de circulation pour le chauffage à eau chaude
- Ne pas utiliser de radiateur d'appoint électrique individuel
- Aérer régulièrement les bureaux ( 5 à 10 minutes par jour)
- Isoler les bâtiments et installer du matériel de chauffage performant
- Installer des portes sur les meubles frigorifiques des commerces alimentaires



## LE MULTIMÉDIA



- Réduire la consommation des appareils multimédia : paramétrer la veille des ordinateurs, éteindre complètement les écrans la nuit, mettre en place une gestion optimisée du fonctionnement des serveurs informatiques
- Limiter le nombre d'équipements électriques et éviter leur surdimensionnement (nombre et taille d'écrans, puissance du matériel informatique par rapport au besoin...)
- Choisir les bons équipements : des labels environnementaux permettent d'identifier les appareils performants et économes en énergie
- Optimiser les usages : moins de consommation de vidéos, optimisation par l'écoconception des codes des applications et sites Web
- Mutualiser les équipements très consommateurs pour plusieurs salariés : imprimantes, scanner, serveur. Il est fortement recommandé de les éteindre la nuit ou le week-end
- Réduire ou arrêter les systèmes audiovisuels non indispensables, tels que les projecteurs ou écrans des halls d'accueil ou des cafétérias
- Augmenter la température des salles de serveur, mettre en œuvre des systèmes de refroidissement passifs performants

### Zoom sur les consommations numériques

- Limitez les programmes ou onglets ouverts et inutilisés.
- Stockez le moins possible de documents et évitez les multiples copies.
- Limitez l'envoi des pièces jointes dans les mails et surtout le nombre de personnes en copie. L'envoi d'un e-mail avec une pièce jointe est aussi énergivore qu'une ampoule allumée pendant une heure.
- Faites régulièrement le ménage dans votre boîte mail et dans vos fichiers : le stockage digital prend une place importante dans la consommation d'énergie des data-centers. Le stockage en ligne ce n'est pas que virtuel, c'est aussi du matériel.



## L'ÉCLAIRAGE



- Éteindre l'éclairage intérieur des bâtiments lors des périodes de fermeture
- Choisir un éclairage plus intelligent : minuteur et détecteurs de présence pour les parties communes et extérieures
- Réduire l'éclairage extérieur des bâtiments, notamment publicitaire ( et l'éteindre au plus tard à 1h du matin conformément à la réglementation)
- Limiter vos consommations en installant des ampoules LED. Elles consomment peu d'électricité, et durent plus longtemps (jusqu'à 40 000 heures)
- Éteindre la lumière en sortant des bureaux : en automatique ou en manuel, éteindre les lumières en sortant d'un bureau ou d'une salle de réunion est une source concrète d'économie
- Au bout d'un an, à raison de 10 minutes épargnées 3 fois par jour, ce réflexe vous fera économiser l'équivalent de trois semaines de ce même éclairage
- Privilégier la lumière naturelle. En situation professionnelle comme en télétravail, il est possible de réduire la facture d'éclairage en s'installant de sorte à profiter au maximum de la lumière du jour
- Dégager les fenêtres de ce qui fait obstacle à l'éclairage naturel